APPENDIX D: HEAT INDEX (New Chart)

The Heat Index (hI) or "Apparent Temperature" is the temperature the body feels when heat and humidity are combined. This reduces the amount of evaporation of sweat from the body and outdoor exercise becomes dangerous even for those in good shape.

Heat Index (Apparent Temperature) Chart

								R	elat	tive	Hun	nidit	y (%	6)							
		5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
	80	77	78	78	79	79	79	80	80	80	81	81	82	82	83	84	84	85	86	86	87
	81	78	79	79	79	79	80	80	81	81	82	82	83	84	85	86	86	87	88	90	91
	82	79	79	80	80	80	80	81	81	82	83	84	84	85	86	88	89	90	91	93	95
	83	79	80	80	81	81	81	82	82	83	84	85	86	87	88	90	91	93	95	97	99
	84	80	81	81	81	82	82	83	83	84	85	86	88	89	90	92	94	96	98	100	10
	85	81	81	82	82	82	83	84	84	85	86	88	89	91	93	95	97	99	102	104	107
	86	81	82	83	83	83	84	85	85	87	88	89	91	93	95	97	100	102	105	108	11
	87 88	82 83	83 84	83 84	84 85	84 85	85 86	86 87	87 88	88 89	89 91	91	93 95	95 98	98 100	100	103	106	109	113	111
	89	84	84	85	85	86	87	88	89	91	93	95	97	100	103	106	110	110	113	422	16
	90	84	85	86	86	87	88	89	91	92	95	97	100	103	105	100	110	117	122	127	
	91	85	86	87	87	88	89	90	92	94	97	99	102	105	100	113	447	122	126	121	
	92	86	87	88	88	89	90	92	94	96	99	101	105	100	112	116	121	126	120		
	93	87	88	89	89	90	92	93	95	98	101	104	107	111	116	120	125	130	136		
	94	87	89	90	90	91	93	95	97	100	103	106	110	114	119	124	129	135	141		
	95	88	89	91	91	93	94	96	99	102	105	109	113	118	123	128	121	140			
	96	89	90	92	93	94	96	98	101	104	108	112	116	121	126	130	138				
	97	90	91	93	94	95	97	100	103	106	110	114	119	125	130	136		150			
	98	91	92	94	95	97	99	102	105	109	113	117	123	128	134	101	148				
-	99	92	93	95	96	98	101	104	107	111	115	120	126	132	138		153				
Ε	100	93	94	96	97	100	102	106	109	114	118	124	129	136	143	150	158				
9	101	93	95	97	99	101	104	108	112	116	121	127	133	180	147	155		4			
l emperature	102	94	96	98	100	103	106	110	114	119	124	130	182	144	152	160					
91.5	103	95	97	99	101	104	108	112	116	122	127	134	141	148	157	165		16	21	711	Г
٥	104	96	98	100	103	106	110	114	119	124	131	137	145	153	161		_	_	100000	_	_
e	105	97	99	102	104	108	112	116	121	127	133	141	189		166	- 8	lν	10	J,		,
-	106	98	100	103	106	109	114	119	124	130	437	115	153	162	102		"	ΙL	1 C	=/	•
	107	99	101	104	107	111	116	121	127	134	341										
	108	100	102	105	109	113	118	123	130	137	144	453									
	109	100	103	107	110	115	120	126	1816	140	188		167	177		42021					
	110	101	104	108	112	117	122	129	136	183	152		101	1	Marie La				MEA	THE	
	111	102	106	109	114	119	125	431		100	100			1	no	HR		~			7
	112	104	107	m	115	121	127	22	102			170	193	3			4	=			m
	113	104	108	117	117	123	129	137	185	154	103	175		3			ji.	2		3	T.
	114	105	109	1115	119	123	182	100	188	158	100						1	6	,		2
	115	105	110	115	121	127	120	100	100	162	W.S.	304			-	THE		1			
	117	107	111	110	124	129	100	140	1000	170	100		Course		Mane	stroke	Block				
	118	108	112	110	124	102	100	100		174	101		Date	6				**		93076	
	119	100	114	121	128	1000	145	155		128	100					troke,					
	120	110	116	122	130	139	149	159					Dang	er	with	noittu	longer		posur		nd/or
	121	111	117	124	132	141	151		174						000000	cal a d	100 0000			The second	
	122	111	118	125	134	113	100	165	17.0	100			Extreme	me		troke,					
	123	112	119	127	136	146	157	169	182					1000		ustion				proto	inged
	124	113	120	129	138	148	160	172	-			-	0.0000	S	-	sure a	-	-	-	-	40/24
	125	111	121	100		464	463	176				- 1	Cauti	on	Fatig	ue (ossib		utth	prote	a state